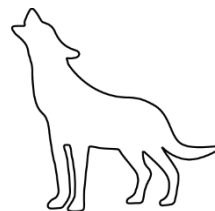


Fitness/Physioworkshop



HUNDEKLUB
ISEWÄRCH
Sektion der SKG
www.hk-isewaerch.ch

Halte deinen Hund fit und beweglich

In diesem Workshop lernst Du, unter der Leitung von Michaela Lüthi, Dipl. Hundephysiotherapeutin, wie Du mit Hilfe verschiedener Übungen die Muskulatur Deines Hundes gezielt aufwärmen/abwärmen, (Warm-Up/ Cool-Down) kannst. Auch Massagetechniken werden wir zusammen erlernen.

Unsere Hunde vollbringen körperliche Höchstleistungen beim Sport und Spiel. Jedoch starten sie diese Aktivitäten häufig aus Ruhephasen heraus.

Verletzungen wie Verstauchungen, Muskelzerrungen bis hin zu Muskelrissen, Gelenkverschleiß und daraus folgende gesundheitliche Beschwerden sind das Ergebnis. Deshalb ist es wichtig, dass der Mensch seinem Hund ein Warm-Up/ Cool-Down ermöglicht.

Der Workshop beinhaltet:

- Warm-Up/ Cool-Down
- Massagetechniken

- Leitung:** Michaela Lüthi, Dipl. Hundephysiotherapeutin (hundephysio.ch GmbH)
- Voraussetzungen:** Sozialverträglichkeit gegenüber anderen Hunden
Wenn Dein Hund Probleme mit dem Bewegungsapparat hat, nimm vorgängig Kontakt mit uns auf.
- Wann:** Samstag, 22.06.2024, 9:00-12:00 Uhr
- Kursort:** HKI-Trainingsplatz Gerlafingen
- Kosten:** HKI-Mitglieder mit Hund: Fr. 55.00, inkl. 1 Kaffee+Gipfeli, Mittagsverpflegung (exkl. Getränke)
HKI-Mitglieder ohne Hund: Fr. 30.00, inkl. 1 Kaffee+Gipfeli, Mittagsverpflegung (exkl. Getränke)

Nichtmitglieder mit Hund: Fr. 85.00, inkl. 1 Kaffee+Gipfeli, Mittagsverpflegung (exkl. Getränke)
Nichtmitglieder ohne Hund: Fr. 60.00, inkl. 1 Kaffee+Gipfeli, Mittagsverpflegung (exkl. Getränke)
- Mitnehmen:** Dem Wetter entsprechende Kleidung, Leine, Halsband oder Geschirr, genügend Futterbelohnungen, eine grosse Decke für Euch und Euren Vierbeiner zum darauf sitzen und liegen.
- AGB's:** Das Kursgeld ist am Workshoptag mitzubringen.
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Ich bin einverstanden, dass Foto- & Video-Aufnahmen von mir, meinem/meinen Hund/en uneingeschränkt vom **Hundeklub Isewärch** und der **hundephysio.ch GmbH** genutzt werden dürfen.

Anmeldung:

Karin Leiser

karin.leiser@hk-isewaerch.ch, 076/ 588 11 60

Die Plätze für die Teilnahme mit Hund sind begrenzt.